**LA AUTOBIOGRAFÍA**

Una autobiografía es la historia de nuestra vida escrita por nosotros mismos. Es un ejercicio a través del cual podemos hacer un recuento de nuestros logros y fracasos en beneficio de nuestro crecimiento personal.

Una de las funciones principales que cubre una autobiografía es la de permitirnos ver nuestra vida desde una perspectiva diferente, ayudándonos a detectar nuestras áreas de fortaleza y debilidad con el objetivo de iniciar acciones que nos permitan adquirir nuevas fortalezas donde antes existían debilidades. Así mismo, es un instrumento que facilita la toma de decisiones con base en la elaboración de un plan de vida y carrera.

**¿Cómo empezar?**

Redactar una autobiografía puede ser algo complicado si no se tienen en mente los puntos que debe de cubrir. En general puedes incluir toda la información de tu vida que consideres importante, también puedes considerar las siguientes áreas:

**Personal** – incluye información como tu nombre completo, tu edad, tu fecha de nacimiento, el lugar donde vives.

**Familiar** – nombra a las personas que integran a tu familia, si tienes hermanos o hermanas.

**Académica** – describe las escuelas donde has estado, los logros que has obtenido, las materias que más te han gustado.

**Metas** – escribe sobre las cosas que te gustaría lograr en el futuro, en donde te gustaría trabajar.

**Pasatiempos** – cuales son las cosas que más te gustan, que haces en tu tiempo libre.

Hacer una **línea de tiempo como en un libro de historia**, piense en cual es la idea principal de su historia, el motor de tu vida. Entiende las razones para escribir una autobiografía.

**Toma en cuenta la guía que está a continuación. Lo que está desglosado en cada párrafo, no tiene que estar necesariamente en orden.**

**PRIMER PÁRRAFO:**

Datos personales y familiares: Nombre, fecha de nacimiento, lugar de nacimiento, auto descripción física, mencionar los integrantes de la familia, lugar que ocupa entre sus hermanos, la relación que existe con ellos, a qué se han dedicado los padres, lugar donde vivían cuando naciste, qué cambios hubo cuando naciste, recuerdos de los abuelos, lo que hacían, lugar de origen, descripción de la casa en la que viviste cuando eras niño, la manera como se preparaban los alimentos, las personas que les visitaban, las que tu familia visita, describe tu rutina y qué ha cambiado a través del tiempo, menciona las mascotas que has tenido, las que tienes y por qué fueron y son especiales, describe tus actividades de la semana y qué ha cambiado, menciona el significado que tienen para ti los sábados y domingos, describe cuáles son las fechas especiales en tu familia y cómo se festejan.

**SEGUNDO PÁRRAFO:**

**Datos académicos:** recuerdos de la escuela primaria, descripción de la escuela, menciona quiénes eran y cómo eran tus maestros, compañeros y amigos, lo que hacías en los recreos, impresiones de cuando entraste a la secundaria, describe quiénes son y cómo son tu amigos, compañeros y maestros, descripción de la escuela secundaria.

**TERCER PÁRRAFO:**

**Pasatiempos:** Auto descripción psicológica, lo que más te gusta hacer, el tipo de música que te gusta, tu canción favorita y por qué lo es, a quién admirabas y admiras y por qué, textos que te han gustado leer y por qué, tus principales entretenimientos y por qué te gustan, las películas que más te han impresionado y por qué, personaje histórico que admires y por qué, programas favoritos, libros que recomendarías y por qué.

**CUARTO PÁRRAFO:**

Narrar una breve **anécdota** que haya sido muy significativa en tu vida.

**QUINTO PÁRRAFO:**

**Metas**: La visión que tienes de tu futuro, qué te gustaría lograr, tu visión de la vida y del trabajo, en qué te gustaría trabajar y en dónde, tus expectativas del siguiente nivel(preparatoria), qué profesión quieres ejercer, qué tipo de profesionista quieres ser, menciona un sueño que hayas cumplido.

Escribe cómo te describes, en una frase final.